zuhause leben
AKADEMIE

Cours de base sur l'assistance et la sécurité



Profil du cours

Le cours de base s'adresse à des personnes qui se consacrent avec attention et empathie à l'accompagnement et à la prise en charge. Le travail d'accomapagnement implique de multiples contraintes (physiques, communicationnelles, psychologiques). Ce cours présente des techniques utiles à ceux qui débutent leur activité professionnelle d'accompagnant et fournit les compétences requises pour déceler à temps les dangers et prendre toutes les précautions adéquates afin d'éviter les accidents. La sensibilisation aux gênes et difficultés apparaissant avec l'âge et à ce que cela signifie pour les personnes concernées (changement de perspective) constitue une partie essentielle de ce cours.

Structure et composition du cours

Les participants sont sensibilisés à la sécurité dans le cadre de leur travail et à la protection de leur santé. À l'aide d'explications, d'exercices pratiques et de supports de cours, ils se voient prodiguer les connaissances nécessaires dans tous les domaines pertinents de leur quotidien professionnel. La sécurité est synonyme de protection pour les participants eux-mêmes et les personnes à prendre en charge.
Le cours est mené selon un format d'apprentissage mixte et comprend 16 unités divisées en une journée de cours avec un responsable de formation (en classe ou virtuellement) et des leçons en ligne, qui sont travaillées en autoformation. Le groupe de cours comprend au maximum 10 participants. Le cours se termine par un test d'apprentissage en ligne sur tous les sujets abordés.

Contenus du cours

- Clarification des rôles et organisation du travail
- Sécurité domestique et identification des failles de sécurité
- Hygiène et documentation
- Mobiliser facilement, travailler en préservant son dos
- Connaître et comprendre les processus de vieillissement
- Adapter la communication
- Établir et développer des relations professionnelles et conserver l'attitude

Groupe cible

- Personnel soignant et d'accompagnement
- Personnes en reconversion ou en réinsertion professionnelle & personnes intéressées
- Proches soignants

Prérequis

- Intérêt pour les personnes âgées
- Empathie
- Présentation soignée et attitude confiante
- Bonne connaissance du français (au moins B1)

Responsables de formation

- Infirmiers/ères, formateurs/trices pour adultes

Coûts et nom de participants

- CHF 600.-
- (y compris les frais d'inscription, le matériel pédagogique, repas, l'accès aux modules en ligne)
- 10 participants max.

Lieu du cours

- Voir date/annonce sur le site web

Diplôme

- Attestation de participation au « cours de base sur l'assistance et la sécurité »

Zuhause-leben- Akademie
ZHL Dienstleistungen GmbH
Erlenweg 3
CH – 4310 Rheinfelden
Tel.: 061 201 16 60

Pour vous inscrire et obtenir plus d'informations, veuillez consulter notre site Internet :
www.zhl-akademie.ch

SCAN MICH

EDUQUA

©2025/03 Zuhause-leben-Akademie – Vertraulich und geschützt